



Protege a tu bebé del VRS

La mayoría de los niños se contagian de VRS (virus respiratorio sincitial) antes de llegar a los 2 años.¹ Aunque es leve para muchos, los bebés (especialmente los menores de 6 meses), y los niños pequeños tienen un mayor riesgo de **enfermarse de gravedad** que puede llevar a la hospitalización.

¿Cómo es el VRS?

En los bebés menores de 6 meses:

- Inquietud o cansancio inusual
- Mala alimentación
- Pausas en la respiración (apnea)

En los bebés mayores y los niños pequeños:

- Congestión nasal
- Tos o sibilancias
- Comer o tomar menos

¿Es peligroso el VRS?

El VRS es la **principal causa de hospitalizaciones** en niños menores de 1 año.² El virus puede causar infecciones de los pulmones que dificultan la respiración como la **bronquiolitis** o la **neumonía**. Tener VRS a una edad temprana puede aumentar el riesgo de desarrollar asma más adelante.³

¿Cómo se propaga el VRS?

El VRS se **propaga fácilmente** por medio de la tos, los estornudos, las superficies compartidas o el contacto cercano como besar o abrazar a un niño.

Los niños pueden propagar el VRS **antes** de sentirse enfermos y seguir **siendo contagiosos** por hasta una semana.

Dos maneras de proteger a tu bebé



Durante el embarazo: La vacuna contra el VRS (administrada entre las 32-36 semanas) protege a tu bebé en sus primeros 6 meses.⁴ Se ofrece entre **septiembre y enero**.



Después del nacimiento: Si la madre no obtuvo la vacuna durante el embarazo, los bebés menores de 8 meses pueden obtener un tratamiento de anticuerpos de VRS para obtener cinco meses de protección. Algunos niños pequeños de alto riesgo también podrían ser elegibles.¹

Tú también puedes ayudar a prevenir el VRS:



Lávate las manos con frecuencia.



Desinfecta las superficies a menudo.



Mantén a las personas enfermas lejos de los bebés.



Enséñale a los niños a cubrirse la boca al toser y estornudar.

Tu bebé no puede combatir el VRS solo.

Habla con tu médico sobre cómo protegerlo.

Fuentes:

¹HealthyChildren.org: Virus respiratorio sincitial (VRS): cuando es más que un simple resfriado

²NFID: Virus Respiratorio Sincitial (VRS).

³NIH: Prevenir el VRS en la infancia reduce riesgo de asma

⁴ACOG: ¿Debo obtener la vacuna contra el VRS durante el embarazo?

